

\_\_\_\_\_ Рахманцева Е.Н.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально – значимых мероприятий  
МБОУ г. Астрахани «ООШ № 16»**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Мероприятия   | Сроки          | Ответственные                                  |
|---|----------------|--|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>   |                |  |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.                               | август         | Администрация школы                            |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                     | сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов             |
| Проведение физкультминуток на уроках.   | Ежедневно      | Учителя-предметники                            |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Заместитель директора по воспитательной работе |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>  |                |  |

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.   | сентябрь                | Классные руководители 1-11 классов   |
| Составление расписание занятий секций и кружков.  | Сентябрь                | Заместитель директора по воспитательной работе   |
| Организация секций.   | Сентябрь                | Руководители секций  |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Пыркин С.В.                                       |
| Организация «Часов здоровья».   | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов   |
| День здоровья   | Сентябрь<br>Май         | Руководитель школьного спортивного клуба Пыркин С.В.                                       |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>   |                         |  |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>   |                         |  |
| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                         |  |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"   | Ноябрь                  | Классные руководители 1-11 классов   |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года          | Классные руководители 1-11 классов   |
| Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на стендах школы  | Не реже 1 раза в месяц  | Руководитель школьного спортивного клуба Пыркин С.В.<br>Классные руководители 1-11 классов |
| <b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>   |                         |  |
| «Здоровье наших детей - в наших делах»  | Родительские собрания   | Классные руководители 1-11 классов   |
| Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                      | 1 раз в четверть        | Классные руководители 1-11 классов   |
| Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях  | 1 раз в месяц           | Администрация школы  |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).  | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного спортивного клуба Пыркин С.В.<br>Классные руководители 1-11 классов |